



Klinik Zur Solequelle
Gesundheit für Mutter/Vater u. Kind
Zur Solequelle 2
91438 Bad Windsheim
Tel. 09841/66980, Fax 09841/669826
awo.solequelle.badwindsheim@awo-ofr-mfr.de
www.awo-solequelle.de



Frauen mit Gewalterfahrung

Wie bereits vor einiger Zeit vom Bayerischen Staatsministerium für Frauen und Gesundheit als Modellversuch angedacht, bieten wir für gewaltbetroffene Frauen und deren Kinder am Ende eines Frauenhausaufenthaltes oder nach Verlassen des Frauenhauses eine spezifische Mutter und Kind-Maßnahme an.



Ziel ist, eine weitere physische und psychische Konsolidierung und eine positive Einstellung für einen Neuanfang zu erreichen.

Grundsätzlich soll die Maßnahme Frauen, die sich trennen wollen, aber auch Frauen, die eine Rückkehr zum misshandelnden Partner erwägen, offen stehen.

Wir fördern neben einer gesundheitlichen Stabilisierung der Frauen und ihrer Kinder die Reflektion ihrer Lebenssituation, eine Bearbeitung der Beziehungsproblematik und eine selbstständige Entscheidung über deren Bewältigung.

Selbstverständlich unterliegt der gesamte Prozess dem Datenschutz.

Sicherheitshalber kann der Antrag mit einem besonderen Hinweis auf Geheimhaltung gekennzeichnet werden.

Neben unseren breitgefächerten psychosozialen Angeboten:

- den Intensivgruppen: Anti-Stress-Training, Mutter und Kind – Interaktionsgruppe, Alleinerziehendengruppe, Selbstbehauptungs- und Konflikttraining, Gesundes Essverhalten, Entspannungstraining,
- den themenzentrierten Gruppengesprächen (z. B. Streiten – aber wie?)
- den indikationsspezifischen Vorträgen (z. B. Körperliche Reaktionen bei Überforderung)

finden zusätzliche, individuelle **Einzelgespräche** mit einer Diplom Psychologin und/oder Diplom Sozialpädagogin und eine **spezifische Rechtsberatung** mit Diplom Sozialpädagogin für Frauen und Kinder mit Gewalterfahrung statt.

Aus dem Inhalt:

Im Besonderen: Phasen der Persönlichkeitsentwicklung, unterdrückte Wut, erlebte Schuldgefühle, Trennung, Scheidung, Konflikttraining für Kinder, Erziehungsverhalten analysieren und erweitern, Weitervermittlung an Selbsthilfegruppen / Hilfsangebote vor Ort.

Ute Horak und das Team der AWO Klinik Zur Solequelle

